

---

## Caritas Cremonese

via Stenico 2/b  
26100 Cremona  
Telefono 0372 35063  
caritas@diocesidicremona.it



# Anziani, custodi di speranza

2023

## PANORAMICA

Per l'ultimo semestre del 2023 Caritas Cremonese, con il contributo di Caritas Italiana, ha avviato un progetto dedicato al supporto della **popolazione anziana** che abita il territorio. Si promuovono quindi due tipologie di azioni per le quali **SONO PREVISTI AIUTI SIA ECONOMICI CHE OPERATIVI.**

1. sostegno alimentare
2. proposte animative attivabili nelle Parrocchie.

## OBIETTIVI DEL PROGETTO

- Potenziare il senso di inclusione sociale delle persone anziane
- Sostenere gli anziani in condizione di fragilità socioeconomica
- Aumentare il benessere psicosociale degli anziani autosufficienti
- Rafforzare la rete di supporto per la popolazione anziana

### 1. SOSTEGNO ALIMENTARE

- A. State già aiutando degli anziani consegnando loro dei **pacchi alimentari**? Provate a contattarci e vi assisteremo negli acquisti e nelle modalità di consegna dei pacchi!
- B. Vorreste aiutare alcuni anziani in difficoltà andando a salutarli nelle loro case? Vi proponiamo il progetto "**buona domenica**": per i mesi di ottobre, novembre e dicembre vi sosteniamo nella consegna domenicale di **pasti completi da asporto.**

---

Con la compartecipazione dell'intera comunità: le segnalazioni arriveranno da alcuni volontari; i giovani avranno cura della consegna, mentre i bambini (con catechisti e famiglie) arricchiranno il sacchetto del pasto con piccoli disegni o pensieri.

## 2. POSSIBILI AZIONI ANIMATIVE

Desiderate avviare delle azioni animative con e per gli anziani? Ecco alcuni spunti:

- a. Pensiamo, con un gruppo di volontari della vostra comunità, al sostegno e **all'ascolto telefonico**, per affrontare l'isolamento e la solitudine;
- b. A contatto con la natura e con l'arte: proposte di **passeggiate, gite o brevi pellegrinaggi**, dove gustare luoghi belli e poter stare insieme per qualche ora
- c. Laboratorio di Natale: **creazione di cesti natalizi** attraverso il riciclo creativo (ad es. portacandele) da poter utilizzare per gli auguri;
- d. Giornata in **musica** con merenda;
- e. **Spettacolo** di giocoleria;
- f. Ritrovo al bar per un **Caffè di compleanno**

## MODALITÀ

Sia che stiate già facendo qualcosa per i vostri anziani, sia che siate interessati alle nostre proposte, contattate il referente di progetto o il Centro d'Ascolto Caritas Cremonese **il prima possibile** e vedremo insieme come possiamo esservi di aiuto.

## CONTATTI

*Referente progetto*

Andrea Cariani

349 3928314

[andrea.cariani@serviziaccoglienza.it](mailto:andrea.cariani@serviziaccoglienza.it)

*Centro di Ascolto Caritas Cremonese*

0372 23370

[centroascolto@caritascremonese.it](mailto:centroascolto@caritascremonese.it)